



Urząd Gminy Zbrostawice Deklaracja CEEB / Zakup węgla

<http://www.test.zbrostawice.pl/Informacje/sport/Silacze-w-Akcji/idn:147/printpdf>

Sport

12/IV

kategoria:

Sport

Po przybyciu ekip na obiekt i dopełnieniu formalności papierkowych nad zawodnikami opiekę przejęły wolontariuszki z Zespołu Szkół Chemiczno – Medycznych i Ogólnokształcących w Tarnowskich Górach, które zapoznały uczestników z obiektem a następnie odprowadziły na oficjalne ważenie. Po zważeniu i przebraniu zawodników w stroje startowe przystąpiono do przygotowania ekip oraz pocztu flagowego do Ceremonii Otwarcia mityngu, sama ceremonia rozpoczęła się o 10:15 wymarszem sekcji na parkiet hali, na której znajdowali się już zaproszeni goście jak i oczywiście zgromadzeni w tym dniu kibice. Oficjalnie wszystkich powitała prowadząca ten mityng pani mgr Gabriela Przybyłek - Winder, która witając oprócz zawodników, trenerów, wolontariuszy oraz kibiców powitała również zaproszonych gości, którymi byli: Wójt Gminy Zbrostawice pan Wiesław Olszewski, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie pani mgr Klaudia Zyśk pracownik tegoż centrum pan mgr Adam Grabowski, Dyrektor Zespołu Szkolno Przedszkolnego pani mgr Irena Wierszeń, Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Miedarach pan mgr Józef Goniwiecha oraz aktualny Mistrz świata amatorów Strongman pan Mateusz Baron. Po przywitaniu wszystkich zgromadzonych na zawodach osób nastąpiło uroczyste wniesienie i wciągnięcie flagi na maszt oczywiście przy dźwiękach hymnu Olimpiad Specjalnych a dokonali tego pod okiem pracownika DPS Miedary pani Beaty Rudzki zawodnicy Sekcji terenowej „Sokoły” Miedary w osobach: Roman Myćko, Andrzej Kostyrka, Leon Kutzman, Krzysztof Dendra. Kolejnym punktem ceremonii było wystąpienie gospodarza obiektu Dyrektora szkoły pani mgr Ireny Wierszeń, która witając uczestników podziękowała za wieloletnią wzajemną współpracę z Domem Pomocy w Miedarach jak i Sekcją działającą przy domu oraz życzyła dobrej zabawy wszystkim zebranym oddając mikrofon kolejnemu reprezentantowi Sokołów Adamowi Brzuchowi, który w imieniu wszystkich zawodników wypowiedział słowa przysięgi O.S. „Pragnę Zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć niech będę dzielny w swym wysiłku”. Ceremonię zakończył Wójt Gminy Zbrostawice Pan Wiesław Olszewski wypowiadając słowa: „VIII Regionalny Mityng w Trójboju Siłowym O.S. uważam za otwarty”- dając sygnał do rozpoczęcia rywalizacji w mityngu.

{gallery}2011/sokoly{/gallery}

W czasie, gdy organizatorzy przygotowywali sprzęt do bojów zawodnicy mogli jeszcze zobaczyć występ

artystyczny zespół „Miedarzanie”, którzy pod okiem opiekunki grupy pani Joanny Ślęzak w oryginalnych strojach ludowych zaprezentowali 10 minutowy pokaz swych umiejętności taneczno wokalnych, za który zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Nie mniejsze otrzymali zawodnicy. Zostali podzieleni na 6 grup sprawnościowych: pięć w dwuboju siłowym i jedna w trójboju siłowym. Grupy te utworzono na podstawie zgłoszonych maksymalnych wyników oraz wagi ciała. Wszystkie te grupy rywalizowały na zasadzie formuły Wilks'a czyli oprócz osiągniętego wyniku liczyła się też waga zawodnika, która była przeliczana na specjalne punkty według formuły podział taki wyrównuje rywalizację i daje możliwość nawet naj słabszym na osiągnięcie dobrego miejsca w zawodach. W pierwszej konkurencji, którą było wyciskanie w leżeniu na ławeczce każdy z zawodników miał 3 próby, podczas których sukcesywnie wyciskali większe ciężary największym wyciśniętym w tej konkurencji był ciężar 85 kg a dokonał tego zawodnik „Huraganu” Racibórz Sebastian Malinowski. Łącznie wszyscy zawodnicy oddali 72 próby.

Po zakończonych bojach przez zawodników O.S. swoje możliwości zaprezentował Mistrz Świata amatorów strongman Mateusz Baron, który wycisnął ciężar 120 kg 15 krotnie bez przerwy, czym wzbudził wielki aplauz zgromadzonej widowni. To nie był koniec pokazu gdyż korzystając z zmiany konkurencji podniósł w Martwym Ciągu 280 kg rozpoczynając tym samym kolejną konkurencję, w której zawodnicy będąc pod wrażeniem wyczynu strongmena rozpoczęli swoje boje, gdzie również każdy zawodnik miał trzy próby, podczas których nie jeden z zawodników pobił swoje osiągi życiowe jak np. Krystian Meizner z Rywala Kuźnia Nieborowska podniósł 145 kg. Dodatkową nagrodą dla niektórych zawodników niewątpliwie było wręczenie medalu przez słynnego siłacza a udekorowanymi przez mistrza w kombinacji Dwubój Siłowy zostali Antoni Baniecki (75,7) 3 miejsce, Leszek Holona (75,76) 2 miejsce i zwycięzca grupy 1 Hubert Gonska (91,21). Wszyscy „Sokoły” Miedary

Kolejne grupy:

Grupa 2: Dekorował pracownik PCPR w Tarnowskich Górach Pan Adam Grabowski

- 1 miejsce Mirosław Węglarzy (102,6) Wigor Jastrzębie Zdrój
- 2 miejsce Piotr Rosołek (95,13) Sokoły Miedary
- 3 miejsce Jacek Krzemiński (89,03) Rywal Kuźnia Nieborowska
- 4 miejsce Marek Skrzypek (86,67) Rywal Kuźnia Nieborowska,

Grupa 3: Dekorowała Pani mgr Irena Kibil-Drachal – kadrowa DPS Miedary

- 1 miejsce Marcin Nabiałek (108,3) Sokoły Miedary
- 2 miejsce Agnieszka Raszka (107,95) Koniczynka Żory
- 3 miejsce Mieczysław Mita (106,4) Sokoły Miedary

4 miejsce Eugeniusz Binas (103,99) Sokoły Miedary

5 miejsce Andrzej Lika (99,76) Sokoły Miedary

Grupa 4: Dekorował Sędzia międzynarodowy pan Andrzej Skowronek

1 miejsce Marcin Jass (136,5) Koniczynka Żory

2 miejsce Tomasz Szmainta (128,81) Huragan Racibórz

3 miejsce Krystian Meizner (123,9) Rywał Kuźnia Nieborowska

4 miejsce Eugeniusz Gembalczyk (115,99) Rywał Kuźnia Nieborowska

Grupa 5: Dekorował Sędzia międzynarodowy pan Piotr Kłosowicz

1 miejsce Zbigniew Tkacz (169,3) Koniczynka Żory

2 miejsce Rafał Wituła (159,79) Koniczynka Żory

3 miejsce Dawid Szafranek (147,47) Sokoły Miedary

4 miejsce Mateusz Hańkiewicz (122,78) Wigor Jastrzębie Zdrój

Po dekoracjach zawodników startujących w dwuboju siłowym przystąpiono do ostatniej w tym dniu konkurencji, czyli przysiadu, w której wystartowało 4 zawodników bezkonkurencyjny okazał się Sebastian Malinowski reprezentujący Huragan Racibórz, który uniósł na swych barkach 115 kg i w łącznej klasyfikacji trójboju uzyskał wynik (210,89) i tym samym zajmując 1 miejsce w trójboju siłowym. Drugie miejsce zajął debiutant na naszych zawodach Marcin Wysocki uzyskując wynik łączny (206,44) reprezentujący nowo powstałą sekcję Orły Bytom. 3 miejsce mocno dopingowany przez ojca i przyjaciół Damian Klimek (184,62) Animusz Racibórz. Poza podium na 4 miejscu stanął Damian Mroczek (147,92) Wigor Jastrzębie Zdrój.

Zawodników udekorował Wojciech Surowiec – członek komitetu regionalnego O.S Polska –Śląskie i była to ostatnia dekoracja podczas tych zawodów, po której przygotowano zawodników do ceremonii zakończenia mityngu. Podczas niej ponownie w dźwięk hymnu olimpiad specjalnych najpierw opuszczono flagę a następnie poczet flagowy wyniósł ją poza obiekt zmagania zawodników a organizator zawodów pan Krzysztof Krawczyk dziękując osobom zaangażowanym w organizację zawodów, czyli: Urzędowi Gminy Zbrostawice za przekazaną dotację, z której zakupiono profesjonalny sprzęt do Trójboju siłowego oraz nagrody dla wszystkich zawodników, Domowi Pomocy Społecznej w Miedarach za oddelegowanie pracowników domu oraz przygotowanie swojskiego ciepłego posiłku, który zawodnicy spożyli podczas mityngu, Dyrekcji Zespołu- Szkolno – Przedszkolnego za bezpłatne udostępnienie Sali gimnastycznej wraz

z zapleczem, Oddziałowi Regionalnemu Olimpiady Specjalne Polska Śląskie, które ufundowały medale oraz ubezpieczenie dla wszystkich zawodników, panu Tadeuszowi Psiuk za użyczenie profesjonalnego sprzętu do trójboju siłowego, dzięki któremu zawodnicy odpowiednio mogli się przygotować do swoich bojów, piekarni Siwiec z Starych Tarnowic za przekazanie swoich słodkich wypieków

a także hurtowni „Hedan” i panu Jackowi Olek za przekazanie napojów dla uczestników zawodów. Na koniec słowami: „VIII Regionalny Mityng w trójboju siłowym Olimpiad Specjalnych uważam za zamknięty” zakończył powyższe zawody, po czym zgromadzeni w sali zatańczyli wspólny integracyjny taniec i w miłej rodzinnej atmosferze udali się do swych domów.

Fakty VIII Regionalnego Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych

ORGANIZATOR:

- Sekcja Terenowa Olimpiad Specjalnych „Sokoły” Miedary

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Dom Pomocy Społecznej Miedary ul. Zamkowa 7
- Oddział Regionalny Olimpiad Specjalnych Polska - Śląskie
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Miedarach

TERMIN I MIEJSCE:

- 6 kwiecień 2011 (środa)
- Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Miedarach ul. Główna 26

UCZESTNICY:

- Zawodnicy: 7 sekcji terenowych: Animusz Racibórz, Huragan Racibórz, Koniczynka Żory, Rywał Kuźnia Nieborowska, Orły Bytom, Wigor Jastrzębie Zdrój, Sokoły Miedary.
- 24 zawodników podzielonych na 6 grup sprawnościowych pięć w Dwuboju Siłowym i jedna w trójboju

- 156 bojów
- ponad 100 kibiców
- obecni na mityngu goście:

Wójt Gminy Zbrostawice pan Wiesław Olszewski, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie pani mgr Klaudia Zyśk oraz pracownik tegoż centrum pan Adam Grabowski, Dyrektor Zespołu Szkolno Przedszkolnego pani mgr Irena Wierszeń, Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Miedarach pan mgr Józef Goniwiecha oraz aktualny Mistrz świata amatorów Strongman pan Mateusz Baron

- Trenerzy, Opiekunowie:(12 osób)
- Komitet Organizacyjny: Sekcja Terenowa „Sokoły” Miedary (10 osób)
- Wolontariusze: (13 osób) – uczniowie Zespołu Szkół Chemiczno – Medycznych i Ogólnokształcących w Tarnowskich Górach oraz ich opiekun Pani mgr Jolanta Bodusz.

CEL ORGANIZACJI IMPREZY:

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów, jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów.
3. Stworzenie możliwości spotkania dla zawodników i ich trenerów, doświadczenie radości i sportowych emocji, kształtowanie charakteru.
4. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w Regionie Śląskim i integracja ze społeczeństwem.

MEDIA:

Telewizja:

- Gwarek.TV

Prasa:

- Tygodnik „Gwarek”
- Dziennik Zachodni – dodatek Tarnogórski

PROGRAM ZAWODÓW:

9.00 – 9.40 - Rejestracja przybyłych ekip (ważenie zawodników)

10.00 – Ceremonia Otwarcia Mityngu

(wymarsz sekcji, wciągnięcie flagi, przemówienia zaproszonych gości, przysięga, oficjalne otwarcie mityngu)

10.15 - Występ artystyczny „MIEDARZANIE”

10.25 - Zawody (wyciskanie na ławeczce leżąc)

12.00 – Pokaz możliwości przez Mistrza Świata amatorów strongman Mateusza Barona

12.15 - dalszy ciąg Zawodów

- martwy ciąg
- przysiad
- dekoracja zawodników po zakończonych bojach

14.00 – Ceremonia Zamknięcia Mityngu (opuszczenie flagi, oficjalne zamknięcie mityngu)

- wręczenie nagród zawodnikom
- Zakończenie zawodów

Sponsorzy:

- Urząd Gminy Zbrostawice
- Dom Pomocy Społecznej Miedary ul. Zamkowa 7
- Oddział Regionalny Olimpiad Specjalnych Polska - Śląskie
- KORiS "Śląsk" Tarnowskie Góry Sekcja Podnoszenia Ciężarów
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Miedarach
- Piekarnia Siwiec
- Hurtownia „Hedan”
- Pan Jacek Olek

- Wydział promocji powiatu tarnogórskiego

Redagował: